

Памятка по энергосбережению

ПОТРЕБЛЯТЬ, А НЕ РАСПЫЛЯТЬ ЭНЕРГИЮ

Уменьшение количества потребляемой энергии и энергосбережение в промышленности, домах и квартирах — очень важный вопрос для всех нас, так как сегодня Беларусь импортирует 90% от необходимого количества энергоносителей.

Специалисты считают, что до 40% потребляемой энергии можно сэкономить простыми и недорогими способами.

Мы хотим, чтобы вы еще больше узнали о правильном обращении с энергией и не только сократили при этом расходы, но и сохранили окружающую среду от разрушения, ведь чем рациональнее мы расходует тепло и электричество, тем меньше используем драгоценных запасов сырья.

ТЕПЛОСБЕРЕЖЕНИЕ

1. Не выбрасывайте деньги в окно

Окно, часами остающееся приоткрытым, вряд ли обеспечит вам приток свежего воздуха, но большой счет за отопление — наверняка. Лучше проветривать чаще, но при этом открывать окно широко и всего на несколько минут. И на это время отключать термостатный вентиль на радиаторе отопления.

2. Не преграждайте путь теплу

Необлицованные батареи отопления не всегда красивы на вид, зато это гарантия того, что тепло будет беспрепятственно распространяться в помещении. Длинные шторы, радиаторные экраны, неудачно расставленная мебель, стойки для сушки белья перед батареями могут поглотить до 20% тепла.

3. Не перегревайте квартиру

Некоторые люди любят жарко натопленные квартиры, а потом поражаются большим счетам за отопление. Всегда помните: каждый дополнительный градус температуры в помещении обойдется примерно в 6% дополнительных затрат на энергию.

4. Не выпускайте тепло

На ночь опускайте жалюзи, закрывайте шторы, чтобы уменьшить потери тепла через окна.

5. Отпливайте свою квартиру, а не улицу

Между радиаторной батареей и стеной установите защитный экран из алюминиевой фольги. Фольга отражает тепло, излучаемое радиатором, и направляет его обратно в комнату. Благодаря этому можно сэкономить до 4% затрат на отопление.

ВОДОСБЕРЕЖЕНИЕ

1. Принимать не ванну, а душ — таков девиз всех, кто экономит воду

Для полной ванны требуется 140-160 л воды, для душа — только 30-50 л. Если одной семье из 4 человек два раза в неделю отказаться от ванны в пользу душа, то в год будет экономиться 46 м³ воды!

2. Оснастите свои туалеты экономичными сливными бачками

Традиционный сливной бачок пропускает 9 л за один смыв, экономный сливной бачок — только 6 л, а сливной бачок с экономичной клавишей — только 3 л. В одной семье из 4 человек может экономиться приблизительно 21м³ воды в год.

3. Почаще пользуйтесь в стиральных машинах и посудомоечных автоматах программами экономичных режимов.

4. При покупке нового бытового прибора обращайте внимание не только на потребление энергии, но и на потребление воды.

5. Установите счетчики воды! Это выгодно для вас и для природы!

ЭЛЕКТРОСБЕРЕЖЕНИЕ

1. Используйте энергосберегающие лампы

Энергосберегающие лампы потребляют энергии примерно на 80% меньше, чем традиционные лампы накаливания, а служат в 8-10 раз дольше.

2. Используйте наиболее экономичные бытовые приборы

Современные бытовые приборы часто обходятся меньшей энергией, чем их предшественники.

3. Разумно расставляйте мебель на кухне

Плита и холодильник или морозильник — плохие соседи! Из-за теплоотдачи плиты холодильный агрегат потребляет больше энергии.

4. Следуйте советам по использованию энергосберегающих ламп:

использование лампы всегда должно соответствовать фактической потребности в освещении;

используйте лучше одну мощную лампу, чем несколько слабomощных;

избегайте отраженного освещения;

оборудуйте рабочие места, всегда ориентируясь на дневной свет и используя его;

выбирайте место расположения светильника в соответствии с его функцией (лампа для чтения там, где действительно читают, и т.д.).

5. Следуйте советам по экономии энергии при приготовлении пищи:

следите за тем, чтобы кастрюля и конфорка были одинакового диаметра, чтобы тепло использовалось оптимально;

предотвращайте излишний расход тепла с помощью ровных и толстых днищ кастрюль и плотно прилегающих крышек;

используйте остаточное тепло конфорки и духовки в электроплитах.

Выключайте их, по меньшей мере, за 10 мин. до готовности блюда;

готовьте в небольшом количестве жидкости и в закрытой кастрюле; это экономит энергию, воду, время, это полезнее и вкуснее;

при приготовлении блюд, требующих много времени, пользуйтесь скороваркой;

своевременно переключайте с наибольшей степени нагрева при доведении до кипения на умеренную степень, необходимую лишь для поддержания температуры кипения. Если у вас газовая плита — уменьшайте интенсивность пламени;

откажитесь от предварительного прогрева духовки — для большинства блюд этого не требуется;

пользуйтесь режимом принудительной циркуляции воздуха в духовке, т.к. это позволяет одновременно варить и печь на разных уровнях, при этом теплота распределяется лучше. Благодаря этому можно работать и при более низких температурах и даже приготовить полное меню в духовке. При одновременном приготовлении в духовке овощей, гарниров и мяса энергия расходуется оптимально;

открывайте дверцу духовки только в тех случаях, когда это действительно необходимо;

запекайте в духовке только большие куски мяса — весом более 1 кг. При меньших количествах готовить на конфорке экономнее;

варите кофе по возможности в кофейной машине (с кофейником-термосом) — это экономнее, чем нагревать воду в кастрюле. Другие специальные приборы, как, например, яйцеварка или тостер, также берегут энергию.

б. Следуйте советам по экономии энергии при охлаждении и замораживании:

лучше купить морозильный ларь, а не морозильный шкаф, потому что ларь экономнее. Но не берите слишком большое устройство, т.к. полупустой ларь потребляет почти столько же энергии, что и полный;

предотвращайте образование энергопожирающего инея: открывайте дверцы лишь ненадолго, ставьте или кладите только охлажденные и упакованные продукты и регулярно размораживайте холодильник;

установите температуру в холодильнике на $+7^{\circ}\text{C}$, а в морозильнике — на -18°C — этого вполне достаточно.

Теплосбережение

Не злоупотребляйте электрическими обогревателями.

Не оставляйте окна и двери открытыми.

Электросбережение

Соблюдайте ЧИСТОТУ в доме и ШКОЛЕ.

НЕ оставляйте электроприборы в режиме ожидания.

Собираясь на отдых, ВЫКЛЮЧАЙТЕ бытовые приборы.

Уходя с рабочего места, ВЫКЛЮЧАЙТЕ компьютер. Выключайте экран монитора в перерывах – ОН потребляет основную часть электроэнергии.

Готовьте в закрытой кастрюле. Если диаметр кастрюли и конфорки совпадают, то тепло используется оптимально.

При стирке загружайте стиральную машину полностью, стирайте при 40°C .

Не оставляйте включенным зарядное устройство для мобильного телефона.

Подготовьте одежду на неделю, тогда вы не будете тратить энергии на нагревание утюга.

Не оставляйте горячую пищу в холодильник.

Водосбережение

Электрический чайник, наполненный до половины, будет потреблять меньше воды и энергии. Своевременно удаляйте накипь из чайника.

Следите за исправностью крана.

Принимайте ДУШ, а не ванную.

ОКНА

Удельные теплотери через окна в морозный сезон:



УТЕПЛЕНИЕ ОКОН



Утепление окон позволяет сэкономить до 40 % тепловой энергии, повысить температуру в помещении на 2-5 °С, уменьшить выбросы парниковых газов до 700 кг в год.

Стеклопакеты хорошо удерживают тепло за счет неподвижного воздуха, находящегося между герметично изолированными рамами.

Деревянные стеклопакеты благоприятнее для здоровья и окружающей среды, чем пластиковые.

ВАШЕ СТАРОЕ ДЕРЕВЯННОЕ ОКНО

можно сделать таким же теплым, как стеклопакет, с помощью технологии пазового уплотнения.



Выбирая материалы для утепления квартиры, подумайте об их экологических качествах, о влиянии на здоровье!



ДРУЖБА КАПИТАЛ
Международная общественная организация по развитию сотрудничества
www.fairtrade.ru



Общественный экоинженерный информационно-образовательный центр.
Высшая школа качества, семинары, консультации.

При поддержке:



Консультации и тренинги по энергосбережению, экскурсии, выставки энергоэффективных решений.
Адрес: Санкт-Петербург, пер. Гривцова, д. 10. Тел./факс: 3156622. Электронная почта: eco@ecocentrum-spb@mail.ru

ЭКОНОМИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСТВА

Энергопотребительская корзина

Минимальная норма энергоснабжения, утвержденная наряду с «Потребительской корзиной» Законом РФ №201-ФЗ от 20.11.1999, составляет 50 кВт*час в месяц.

Ее хватит на то, чтобы:

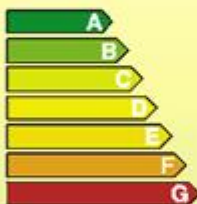
- 5250 часов сушить волосы феном или
- 2500 часов слушать радио или
- 1350 часов писать реферат на компьютере или
- 500 часов смотреть телевизор или
- 150 часов пылесосить или
- 8 часов нагревать воду кипятильником.



Выбирайте бытовые приборы с лучшим классом энергопотребления!

Пример стиральной машины:

Класс энергопотребления	Расход электроэнергии на 1 кг загружаемого белья, кВтч
A*	Менее 0,17
A	0,17 - 0,19
B	0,19 - 0,23
C	0,23 - 0,27
D	0,27 - 0,31
E	0,31 - 0,35
F	0,35 - 0,39
G	Более 0,39



В холодильнике с классом энергопотребления A и выше продукты будут храниться дольше и не испортятся при неожиданном отключении электричества.



Внедрив эти простые методы, семья из 3-4 человек может сэкономить до 30 % своих расходов на электричество!



ДРУЖБА ЗАТВОРИ
Мировые экологические организации
www.ecocentrus.ru



Общественный информационно-образовательный центр.
Высшая школа экологии, экономики, культуры.

При поддержке:



Консультации и тренинги по энергосбережению, экскурсии, выставки энергоэффективных решений.
Адрес: Санкт-Петербург, пер. Гривцова, д. 10. Тел./факс: 3156622. Электронная почта: ecocentrus-spb@mail.ru

ЭКОНОМИЯ ВОДЫ

По нормативу житель Санкт-Петербурга платит из расчета 220 литров холодной и 150 горячей воды в сутки. В Ленинградской области норма потребления воды около 300 л на человека.

При экономном потреблении без ущерба для комфорта человеку достаточно всего 100–150 литров в сутки.

В некоторых многоквартирных домах из-за плохого оборудования теряется до 14% воды — в сантехнических приборах, из-за незакрытых кранов, в подвалах.

Учет расхода поможет вам увидеть реальное потребление воды, найти возможности экономии, и платить только за фактическое потребление.



Горячая вода — это 20% энергопотребления семьи

Экономия горячей воды — это не только экономия ваших денег — это и экономия энергии, затрачиваемой на ее нагрев, экономия природных ресурсов, снижение влияния энергетики на природу, на изменение климата.

Экономное использование холодной воды также поможет вам сберечь семейные деньги, и снизить воздействие на природу за счет уменьшения объемов сточных вод.

Что может сделать каждый:

- Почините или замените все протекающие краны. Неисправный кран за сутки может «накапать» до 100 литров воды! Старайтесь плотно закрывать кран.
- Из сливного бачка в унитаз может постоянно течь вода. Из-за подобных протечек теряются десятки литров воды ежедневно. Старайтесь следить за состоянием сантехники в своей квартире и вовремя устранять неисправности.
- При выборе смесителей - отдайте предпочтение рычаговым. Они быстрее смешивают воду, чем смесители с двумя кранами, а значит, меньше уходит воды «впустую», когда вы подбираете оптимальную температуру воды.
- При мытье посуды не держите постоянно кран открытым. Можно мыть посуду в наполненной раковине, предварительно закрыв слив. Вымытую посуду ополосните в отдельной емкости с чистой водой. Этот способ позволяет снизить потребление воды на мытье посуды в 3–5 раз.
- Использование посудомоечных машин — хоть и более дорогой, но эффективный способ экономии воды и энергии на мытье посуды.
- Используйте посудомоечную и стиральную машину только при полной загрузке.
- На время, когда вы чистите зубы, выключайте воду. Чтобы ополоснуть рот достаточно стакана воды.



- Принимая душ, вы в 5–7 раз снижаете потребление воды по сравнению с тем, когда вы принимаете ванну.
- Приобретайте экономичную сантехнику: унитаз с двумя режимами слива, экономичные водосберегающие насадки для душа.



ДРУЖБА ЗАТОНОВ
Международная общественная
экологическая организация
www.fishfriends.ru



Общественный реконструктивный
информационно-образовательный центр.
Высшая школа качества, стандарты,
инновации

При поддержке:



Консультации и тренинги по энергосбережению, экскурсии, выставка энергоэффективных решений.
Адрес: Санкт-Петербург, пер. Гривцова, д. 10. Тел./факс: 3156622. Электронная почта: ecocenter-spb@mail.ru