



Молодёжная антинаркотическая площадка

Задачи: профилактика наркомании, формирование знаний о вреде употребления наркотических средств, психотропных веществ и иных ПАВ, о правовой ответственности за употребление, хранение и распространение наркотических средств у учащихся учреждений образования.

- ✓ информационно-образовательные материалы по профилактике употребления наркотических средств, психотропных веществ и иных ПАВ;
- ✓ доступное информирование по вопросам употребления и правовой ответственности за употребление, хранение и распространение наркотических средств, психотропных веществ и иных ПАВ;
- ✓ информирование родителей (законных представителей) о возможностях обращения, в случае подозрения в употреблении детьми наркотических средств, психотропных веществ, для консультации и обследования врачом-психиатром-наркологом, в т.ч. и на анонимной основе;
- ✓ диагностика предрасположенности к зависимостям;
- ✓ психологическое консультирование

Республика Беларусь, г. Гомель,
ул. Богданова 13.
Тел./факс 53-34-34, 51-21-95



[narcology.gomel](https://www.instagram.com/narcology.gomel)

Где получить квалифицированную наркологическую помощь

- Если вы заметили признаки употребления наркотиков, обращайтесь за помощью к врачу-психиатру-наркологу. Медицинскую помощь, консультацию, при самостоятельном обращении можно получить анонимно.
- Наркологическую помощь в области можно получить:
 - в центральных районных больницах;
 - в учреждении «Гомельский областной наркологический диспансер».
- Также не выходя из дома, Вы можете получить **ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА** в **Telegram-канале «Антинаркотическая площадка «Быть свободным — здорово!»** или написав **ЧАТ-БОТУ** канала по ссылке: **@antinarkoticheskaya_plochadkaBot**



БЫТЬ СВОБОДНЫМ — ЗДОРОВО!

Знак беды – Наркотики

Тебе лгут, когда говорят:

- Что есть легкие наркотики, от которых ничего не будет!



- Что наркотики тебе помогут избавиться от проблем



- Что от наркотиков можно не зависеть!

- Что с наркотиками жизнь станет ярче!



ИХ ЦЕЛЬ – Заработать на тебе деньги!

Цена ТВОЕГО доверия- ТВОИ здоровье, семья, жизнь!

ТВОЯ ЖИЗНЬ В ТВОИХ РУКАХ!



«Соль» — что это такое?

«Соль» - дизайнерский синтетический наркотик, особенностью которого является разрушительное действие на головной мозг. Основу солей составляют синтетические катионы, чаще всего мефедрон, альфа-PVP. Это психотроп, сходный по свойствам с такими наркотическими средствами, как амфетамин и кокаин. Внешне кристаллики этого наркотика напоминают поваренную соль или соль для ванн, отсюда и столь безобидное название. Опасность же в том, что производится он кустарным способом, поэтому неизвестно, какое количество реагента добавлено и какая доза может стать смертельно опасной. Кроме того, химическая формула «солей» постоянно меняется, воздействие на человека непредсказуемо.

Сленговые названия:
«соль для ванн»,
«скорость», «свист»,
«мэджик», «стид»

Чем опасен наркотик ?

-Точный состав препарата никогда неизвестен. Наркотик может содержать различные вещества в различных дозировках. В связи с этим, высок риск передозировки: употребляя одно и то же количество «соли», наркоман каждый раз получает разное количество действующего вещества.

-Самый большой вред наркотик причиняет психике. В результате употребления клетки головного мозга гибнут в большом количестве, что сказывается на интеллекте. Человек тупеет. Часто развивается психоз. Признаки патологии напоминают шизофрению и прогрессируют. Нередко психические расстройства можно наблюдать уже после первого приема.

-В состоянии опьянения потребитель может находиться в плену галлюцинаций, принимая их за реальность. Отсюда—совершение преступлений и правонарушений, неадекватных поступков, опасных и для потребителя, и для окружающих.

- самым непредсказуемым образом на «соли» реагирует сердечно-сосудистая система: внезапный подъем артериального давления сопровождается тошнотой, рвотой. Частота сердечных сокращений зашкаливает. Резкий спазм сосудов приводит к обморокам и коматозным состояниям.

-Наркотик вызывает мгновенное привыкание. Зависимость развивается уже после 1-2 приемов.

«Соли» долго выводятся из организма, так как практически не распадаются, а значит, их токсичное влияние более продолжительное.

Итог. Большинство «солевых» наркоманов не доживают до проявления всех симптомов. Частая причина смерти – внезапная остановка головного «мотора» организма. Если сердце наркомана и выдерживает нагрузки, то он становится частым, нередко постоянным клиентом психиатрических лечебниц.

НЕ «НАСОЛИ» САМОМУ СЕБЕ!

УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОМЕЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР

Гомель
Ул. Богданова 13

Телефон: (232) 533434

Факс: (232) 533434

Уважаемые родители! Помогите уберечь вашего ребенка от употребления наркотиков!



Владейте информацией

Вы должны быть хорошо информированы о вреде алкоголя и наркотиков, и дать только достоверную и объективную информацию. Если ваш ребенок поймет, что вы преувеличиваете, он может недооценить опасность употребления наркотиков или алкоголя.

Не скрывайте своей встревоженности, но и не опускайтесь до обычного запугивания возможным наказанием. Вы должны высказать ребенку свои собственные мысли, а не запугивать его.



Слушайте

- Будьте внимательны к ребенку;
- Будьте готовы выслушать его точку зрения без злости и предубеждения;
- Уделяйте внимание взглядам и чувствам вашего ребенка, не споря с ним;
- Не настаивайте, чтобы ребенок принимал только ваши представления о чем-либо.



Знайте друзей

Зачастую ребенок впервые пробует наркотик в кругу друзей и порой друзья оказывают огромное влияние на поступки вашего ребенка. Лучше, чтобы вы знали, или встречались с друзьями своего ребенка, даже если вы считаете, что они ему не подходят.



Признайте нормальность заинтересованности

Экспериментирование составляет часть взросления. Часто интерес к употреблению психоактивных веществ уменьшается или даже вообще исчезает, когда подростки вступают в новый период в своей жизни, когда, например, другие проблемы станут для них важнее.



Подавайте пример

Важно показать ребенку хороший пример празднования праздников и адекватного отношения к употреблению алкоголя, а именно: небольшое количество, спокойное уравновешенное поведение, делать акцент на общении с друзьями.



Действуйте твердо, но последовательно

Не забывайте, для ребенка нормально протестовать против любых ограничений. Быть твердым с ребенком – это не значит быть агрессивным. Это значит быть уверенным, что ваши взгляды и чувства на ситуацию известны ребенку, и вы хотите, чтобы он их уважал. Если все будет протекать в разумных пределах, то у ребенка разовьется здоровый страх последствий необдуманных поступков.



Помогите ребенку организовать его свободное время

Для ребенка важно иметь интересы, которые будут альтернативой употреблению наркотиков. Поддерживая его увлечения, вы делаете очень важный шаг в предупреждении употребления наркотиков.

Также важно устраивать с ребенком совместный досуг, вашу совместную деятельность.



Несколько моментов, которых следует избегать:



- Не издевайтесь над своим ребенком – унижение не нравится никому;
- Не читайте нотаций – вспомните, как вы сами к ним относитесь;
- Не пытайтесь запугать ребенка страшными историями, это не помогает, а тот, кто уже пробовал наркотики и знает их действие, просто вам не поверит.

Учреждение "Гомельский областной наркологический диспансер"

ОТДЕЛЕНИЕ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПОДРОСТКАМ

Адрес: г.Гомель, ул. Богданова, 13
тел. 8(0232) 53-34-34, 51-21-95

На базе отделения наркологической помощи подросткам У «ГОНД» организована антинаркотическая площадка «Быть свободным здорово!» (далее – Площадка). Площадка имеет телеграм-канал. Цель Площадки - информирование учащихся учреждений образования о медицинских и социальных последствиях употребления наркотических средств, психотропных веществ и иных психоактивных веществ (далее – ПАВ), юридических последствиях за действия связанные с наркотиками, пропаганде здорового образа жизни, пропаганде семейных ценностей.

Возможны как групповые занятия, так и индивидуальные!

Т.533434



УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГОМЕЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»

Гомель
Ул. Богданова 13

Телефон: (232) 533434

факс: (232) 533434

УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГОМЕЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»

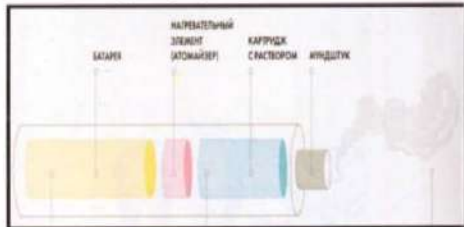
«СОЛИ»
Наркотическое
безумие



Отделение наркологической помощи
подросткам

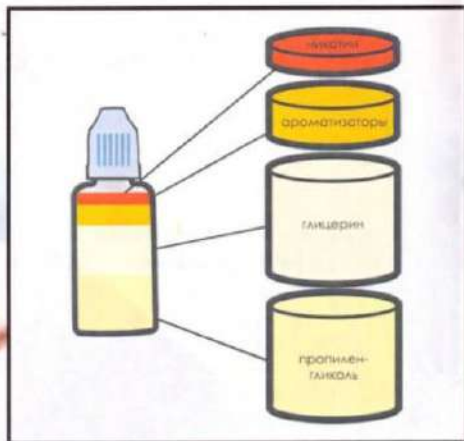
Вейпинг (от англ. «vape» - пар) – «парение» или вдыхание пара электронных сигарет, испарителей и других подобных устройств. **Вейп работает не с дымом, а с паром.**

Электронный парогенератор (вейп) представляет собой маленький ингалятор. **Принцип действия:** нагревает жидкость, в составе которой содержится никотин в разных концентрациях.



Составные части парогенератора

В качестве сырья для парения используется специально изготовленная жидкость для вейпинга («ЖИЖА»).



Жидкость для электронных сигарет представляет собой смесь из следующих веществ:

1. Никотин (синтетический, солевой)

Нейротоксичный яд, воздействующий на нервную систему, с высокой степенью усвояемости организмом человека и усилением токсического эффекта.

2. Пропиленгликоль и глицерин.

На первый взгляд ничего опасного.

НО! при нагревании этих веществ образуются:

- **формальдегид и ацетальдегид**, которые оказывают прямое канцерогенное действие на организм человека, т.е. способны вызвать рак.
- **акролеин** - раздражает слизистые оболочки дыхательных путей и глаз, вызывает аллергические реакции вплоть до анафилактического шока и смерти от удушья.

3. Химические ароматизаторы (самые частые ароматизаторы - диацетил, ацетилпропионил) - обязательные компоненты жидкости для вейпов, которые и являются причиной **необратимых изменений в лёгких** - развития «попкорновой болезни лёгких», а именно возникновение хронического воспаления, образование рубцов, сужение бронхов (крошечных дыхательных путей в лёгких).



NB: В состав жидкости для вейпа входят более 2000 тысяч токсических веществ, не менее 6 из которых являются особо опасными мутагенами (вызывают стремительное развитие опухолей).

Курение вейпов приводит к таким последствиям, как:

- сухость и боль в горле
- кашель, одышка
- тошнота, рвота, боли в животе, диарея
- ухудшение состояния кожи (зуд, гнойничковые высыпания), волос, ногтей и зубов (кариес), кровоточивость десен, носовые кровотечения
- вялость и головные боли, головокружение, бессонница
- боль в мышцах
- ухудшение концентрации внимания, памяти, мышления
- снижение зрения



«Болезнь вейперов» или EVALI (e-cigarette, or vaping, product use associated lung injury) переводится как **«травма лёгких, связанная с употреблением электронных сигарет или вейпингом».**

Это смертельное заболевание, возникающее из-за вдыхания **токсических веществ** вместе с паром вейпа и проявляющееся одышкой, кашлем, болями в груди, лихорадкой, диареей, тошнотой и снижением веса, а также развитием двустороннего воспаления лёгких, прогрессирующей дыхательной недостаточности.

При использовании вейпа формируется поведенческий стереотип, способствующий формированию зависимости.

Интересно знать!

Продавать электронные сигареты запрещено в 13 странах мира. В более чем 50 их оборот регулируется. Курить эти устройства в помещениях нельзя в 30 странах. Так, например, реклама, продажа и распространение электронных сигарет запрещены в Австралии, Аргентине, Греции, Бельгии, Бразилии, Финляндии, Канаде, Тайланде, Мексике и ОАЭ.

Помимо вреда для здоровья вейпы несут высокую травматизацию: в результате перегрева аккумуляторов происходили взрывы электронных устройств: в полости рта, в руках и карманах брюк. У пострадавших отмечены переломы челюстей, выбитые зубы, сложные ожоги лица и тела.



Откажитесь от «парения»!



Выберите здоровый образ жизни!

Электронная сигарета представляет серьёзную угрозу здоровью, т.к. на сегодняшний день нет окончательных выводов о воздействии на организм этого устройства. Чёткие стандарты качества электронной сигареты до сих пор также не сформированы.

Электронные сигареты не прошли соответствующих испытаний ВОЗ, а лишь были протестированы некоторыми независимыми исследовательскими организациями. Общего мнения о безопасности электронных сигарет в мире нет.

Контактная информация

Учреждение «Гомельский областной наркологический диспансер»
Отделение наркологической помощи подросткам

Адрес: г. Гомель, ул. Богданова, д.13
Телефон: 8 (0232) 53-34-34
Ещё больше информации в нашем телеграмм канале:
t.me/antinarkoticheskaya_ploshadka



Министерство здравоохранения
Республики Беларусь

Учреждение
«Гомельский областной
наркологический диспансер»

ВЕЙП

В ЧЕМ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ?

Отделение наркологической
помощи подросткам
Гомель, 2023

ОЧЕНЬ ВАЖНО КАК ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ТАК И ДЛЯ ПЕДАГОГОВ, ОПРЕДЕЛИТЬ НА САМЫХ РАННИХ СТАДИЯХ ПРИОБЩЕНИЕ ПОДРОСТКА К НАРКОТИКАМ

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

- Нарастающая скрытность ребенка, которая может сопровождаться увеличением количества продолжительности «гуляний», стремлением к уединению, явное избегание встреч со взрослыми членами семьи;
- Беспричинные уходы из дома;
- Поздний отход ко сну, долгое залеживание в постели по утрам;
- Падение интереса к учебе или привычным увлечениям. Прогулы школьных занятий;
- Ухудшение памяти и внимания;
- Появление трудностей в сосредоточении на чем-то конкретном, снижение успеваемости;
- Наличие непонятого происхождения денежных сумм, либо стремление занять деньги;
- Появление новых сомнительных друзей, поведение старых друзей становится подозрительным. Разговоры с ними ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении;
- Неопрятность во внешнем виде, склонность к прослушиванию специфической музыки;
- Беспричинная смена настроения, заторможенность, вялость;

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

- Бледность или покраснение кожи, темные круги под глазами;
- Расширенные или суженные зрачки, на свет не реагируют;
- Покрасневшие или мутные глаза;
- Несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- Потеря аппетита, потеря веса;
- Хронический кашель;
- Бессонница ночью или сонливость днем;



- Поведение — «как у пьяного», но запаха алкоголя нет, нарушена координация движения (пошатывание или спотыкание);
- Резкие скачки артериального давления;
- Расстройства желудочно-кишечного тракта;
- Судорожный синдром с потерей сознания, обморочные состояния;

ОЧЕВИДНЫЕ ПРИЗНАКИ

- Стеклообразные или пластиковые трубочки (пипетки), фольга, обожженные или содержащие смеси трав;
- Маленькие прозрачные пакетики со смесью трав или белыми кристаллическим веществом;
- Пузырьки, жестяные банки, пластиковые бутылки;
- Капсулы, таблетки или иные медицинские препараты (глазные капли, таблетки от кашля), не назначенные врачом;
- Папиросы в пачках от сигарет;
- Следы от уколов (особенно по ходу вен), порезы, синяки, ожоги;
- Шприцы, вата, медицинские жгуты;



Любая из перечисленных вещей, как и следы от уколов на теле, — это те самые «звоночки», которые ни в коем случае нельзя пропустить!!!

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

В аптеках продаются экспресс-тесты на определение наркотических веществ в моче (слюне). Правда, это не самый точный способ проверить ребенка на наркотики — они могут определить только некоторые виды, вряд ли распознают новые, недавно появившиеся

Поэтому, если есть серьезные подозрения, немедленно обращайтесь за помощью к врачу-наркологу. Сегодня это можно сделать

АНОНИМНО

По адресу: г. Гомель, ул. Богданова 13. Детско-подростковое отделение диспансеризации и медицинской реабилитации УГОНД

Ежедневно 8.00 – 18.00

Суббота 8.00 – 14.00

тел. 53-34-34



Не дайте ребенку дойти до точки невозврата, ведь у каждого она своя

Ответственный за выпуск
К.А. Остриков

Автор: Палубец Е.В.



На базе отделения наркологической помощи подросткам У «ГОНД» организована антинаркотическая площадка «Быть свободным здорово!» (далее – Площадка). Площадка имеет телеграм-канал. Цель Площадки - информирование учащихся учреждений образования о медицинских и социальных последствиях употребления наркотических средств, психотропных веществ и иных психоактивных веществ (далее – ПАВ), юридических последствиях, за действия связанные с наркотиками, пропаганде здорового образа жизни, пропаганде семейных ценностей.

НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА, ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТАЦИЮ ВРАЧА-НАРКОЛОГА В TELEGRAM ПО ССЫЛКЕ:
@ANTINARKOTICHESKAYA_PLOSHADKAVOT
ИЛИ ПОДПИСАВШИСЬ НА КАНАЛ @ANTINARKOTICHESKAYA_PLOSHADKA

Министерство здравоохранения
Республики Беларусь
Учреждение «Гомельский областной
наркологический диспансер»

ПАМЯТКА для родителей и педагогов

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ



Детско-подростковое
отделение диспансеризации и
медицинской реабилитации
2023.

День открытых дверей

14.12.2023

ВАС ЖДЁТ:

- ✓ Консультация врачей-психиатров-наркологов о негативном влиянии психоактивных веществ на здоровье детей и подростков
- ✓ Игровые тренинги с психологом
- ✓ Мотивационные упражнения с врачом-психотерапевтом
- ✓ Изучение тематических видео о вреде ПАВ

ДЛЯ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ:

ЗАПИСЬ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПО
ТЕЛЕФОНУ 8 (0232) 53-34-34
ОСТАЛОСЬ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ С 9:00 ДО 11:00

