Защити себя сам

***Эти шесть правил  действенны в сочетании друг с другом. Применяя их комплексно, вы создаете действительно надежную защиту от преступлений.***

**Правило первое**

***Не теряйте контакта с родителями и близкими людьми.***

«Быть в контакте» — предполагает наличие открытой двусторонней связи. Можно не все рассказать, но должна быть уверенность, что есть человек, которому можно доверить самое сокровенное, если возникнет необходимость.

•    Беседуйте с близкими обо всем и не важно, если это будут сущие пустяки, главное – общение друг с другом.

•    Уважительно относитесь к советам родителей, не перебивайте, будьте снисходительны и вы сможете узнать много полезного для себя, связанного со своей безопасностью.

•    Не смейтесь над чувствами, мыслями и страхами близких вам людей. Помните, что они так же ранимы, как и вы. Если бы люди научились слушать и не судить, половина проблем в мире была бы решена.

**Правило второе**

***Хорошо обучаться безопасности.***

Современный образ жизни не дает возможности постоянно проводить время с родителями. Навыки же, которые вы, сами того не замечая, усваиваете, сохраняются на всю жизнь.

Наблюдайте, какие меры предосторожности предпринимают родители, схватывайте, запоминайте их и затем начинайте применять самостоятельно. (Если отец никогда не оставляет машину открытой, то Вы, очевидно, будете поступать так же.)

Используйте повторение и репетиции. Одна из превосходных форм последних — это ролевые игры типа «Что если?...», рекомендуемые экспертами по детской безопасности:

«Что ты будешь делать, если незнакомый человек остановит тебя и предложит конфету?»

«Что ты будешь делать, если ты застрял в лифте?»

«Что ты будешь делать, если кто-нибудь подойдет к входной двери и попросит тебя впустить его, чтобы позвонить по телефону?»

«Что ты будешь делать, если старшеклассники потребуют у тебя денег?»

«Как ты будешь действовать, если мы потеряем друг друга на улице?»

 Подобные игры имитируют реальные ситуации, которые могут с вами произойти, поэтому проигрывайте все свои возможные действия и с помощью родителей выбирайте правильные решения

**Правило третье**

***Закрывай и запирай.***

Практика подтверждает, что более одной трети всех краж имущества и множество преступлений против личности являются результатом недооценки закрывания окон и дверей, что дает злоумышленникам шанс для совершения преступления. Не будь ваши родители и вы сами столь беспечны, шанс преступнику мог бы никогда не представиться. Как мы уже говорили, преступников привлекают легкие цели, поэтому любые действия, усложняющие задачу преступника, будут эффективными.

Закрывание и запирание должно стать вашей неизменной привычкой, даже если кто-то скажет вам: «Не беспокойся, здесь абсолютно безопасно». Незапертые двери дома или машины можно рассматривать как приглашение для воров, в то время как всего-навсего закрыв и заперев их, вы избавляетесь от посягательств самой крупной группы правонарушителей, совершающих преступления лишь при стечении благоприятных обстоятельств.

**Правило четвертое**

***Быть на виду.***

Около двух третей преступлений — как против детей, так и против взрослых, — совершаются, когда мы находимся, во-первых, одни, и, во-вторых, в пустынных местах. Находясь в людных местах и избегая пустырей, ребенок повышает собственную безопасность во много раз.

Если вы гуляете в парке или на улице одни, то подвергаете себя гораздо большему риску, чем тогда, когда гуляете компанией.

Практически все преступники избегают свидетелей и соответственно людных мест.

Встречая компанию гуляющих подростков, злоумышленник просто проходит мимо, потому что риск возможных осложнений для него увеличивается во много раз.

Пребывание в людном месте практически предотвращает преступление. Если вы попали в беду или просто напуганы, то наиболее простое и полезное для вас — оказаться на виду у людей.

**Правило пятое**

***Проверяй!***

С незапамятных времен проверка, чего бы она ни касалась, остается краеугольным камнем благоразумного поведения. Эта привычка появилась у человека в ту пору, когда он боролся за выживание в окружающей его дикой природе. Понаблюдайте за поведением кошек или птиц, постоянно уточняющих и оценивающих обстановку вокруг себя, с тем чтобы не быть захваченными врасплох.

Привычка проверять способствует развитию острой наблюдательности, проницательности и так называемого «шестого чувства», которое предупредит вас о возможной опасности.

 Очень многие жертвы вспоминают, что у них было ощущение необходимости уйти с вечеринки, не ходить по той улице, но они этим пренебрегли. Никто не может найти удовлетворительного объяснения «шестому чувству», однако специалисты считают, что оно постоянно присутствует в нашем подсознании, будучи унаследованным от предков, живших во враждебном, преисполненном опасностей мире: чтобы выжить, им нужно было всегда быть начеку и обращать внимание на мельчайшие изменения в окружающей обстановке.

 Доказано, что тренировка помогает развить это чувство. Идет ли речь о вашем новом друге, слухах, рекомендациях врача, собственной романтической истории или о предстоящей поездке в незнакомые места — проверьте, и это поможет вам принять обдуманное и взвешенное решение и не позволит совершить непоправимой ошибки.

**Правило шестое**

***Не ссорьтесь.***

Не вызывает сомнения, что миролюбивое поведение имеет такое же важное значение для предотвращения преступлений, как и привычка запирать двери. Разногласия и ссоры составляют большую часть всех конфликтов, происходящих как между детьми, так и среди взрослых. Очень часто преступление бывает спровоцировано самой жертвой. Как показали расследования многих случаев, корни скандалов, мелкого воровства и проявлений жестокости нередко кроются именно в неумении людей установить контакт, договориться.

Существует немало способов, как мирно уживаться с окружающими и не выглядеть при этом назойливыми, и было бы очень хорошо, если бы вы научились вести себя должным образом. Помимо того, что это поможет избежать преступлений, вы получите еще и возможность приобрести новых друзей.

Правило «Не ссорьтесь» предполагает, что вы будете общаться с другими без грубостей, используя всю возможную дипломатию, и по мере необходимости объяснять причины тех или иных своих действий, чтобы не вызывать у окружающих злобы.

Вам не следует подшучивать над окружающими, так как те, кого вы высмеиваете и, быть может, даже унижаете, могут принять обиду слишком близко к сердцу, и кто знает, какая месть может зародиться в их душах. А если кто-то посмеется над вами, то это вовсе не повод для того, чтобы ввязываться в драку.

Мы не можем дать вам полных гарантий безопасности, но какими бы ни были сложившиеся условия, описанные шесть правил, если применять их комплексно, усиливают действие друг друга, создавая мощную защиту вашей безопасности.

**Самозащита**

Скопление людей в движущемся на большой скорости замкнутом пространстве, будь то автобус, трамвай, троллейбус или вагон электрички метрополитена, всегда означает ситуацию повышенного риска.

В этой связи можно сформулировать свод правил, которые помогут юному человеку:

* в темное время суток избегайте пустынных остановок. Ожидайте транспорт на освещенном месте, рядом с другими людьми;
* при приближении транспорта не старайтесь занять место в первом ряду – нетерпеливая толпа может вас вытолкнуть под колеса;
* не засыпайте во время движения, вы не только можете проехать остановку, но и получить травму при резком торможении;
* держите на виду свои вещи, лучше всего на коленях. Не засматривайтесь в окошко, если на полу стоит ваша сумка или чемодан; помните, в общественном транспорте удобно действовать карманникам, особенно когда транспорт переполнен людьми;
* избегайте пустых автобусов и трамваев, но если уж пришлось ехать поздно, садитесь поближе к водителю и к проходу, чтобы к вам неудобно было подсесть.

Если в вагоне электрички, куда вы уже вошли, вы обнаружили расположившуюся пьяную компанию, спокойно проходите в следующий по ходу движения вагон. Не отвечайте на вызывающие реплики, не встречайтесь глазами с развязными пассажирами.

**Поведение в лифте, подъезде**

* Не входите в лифт с подозрительными людьми. Девушкам не рекомендуется оказываться наедине с незнакомыми мужчинами, пусть даже он выглядит вполне безобидно.
* Если дверцы лифта уже закрылись, а вы "шестым чувством" ощутили что-то неладное, нажмите кнопку ближайшего этажа, то же следует сделать в подъезде, позвонив в ближайшую квартиру под любым предлогом.

Кодекс безопасности

          Мы живем в беспокойном мире, далеко не исключающем насилия над личностью. К сожалению, то, что преступников ловят, подвергают наказанию и заключают в тюрьмы, не избавляет нас от возможных опасностей.

          Поэтому всем нам необходимо максимально использовать доступные средства, чтобы защитить себя и научиться это делать самостоятельно.

          Всякое преступление включает в себя два момента: первый — желание совершить его, второй – возможность совершить. Если исключить хотя бы один из них, то преступление реально предотвратить. Правоохранительные органы Республики Беларусь и просто граждане страны накопили немалый опыт в профилактике преступлений, направленных против детей и подростков. Жизнь заставляет нас извлекать пользу не только из своих ошибок, но и из ошибок других. Идеи безопасности, противостояния преступности и советы, касающиеся способов защиты, составляют основу данного раздела и, мы надеемся, станут основой вашего Кодекса безопасности.

          Современные специалисты в области криминалистики утверждают, что не существует такого понятия, как «случайное преступление». Любое преступление — это всегда определенное стечение обстоятельств. Влияя на обстоятельства, вы оказываете влияние на вероятность совершения преступлений. Простой пример: подросток, избегающий в ночное время криминальных мест, снижает риск стать жертвой примерно в 5 раз. Если же он гуляет не один, а с товарищем и они не покидают людных мест, то вероятность совершения над ними насилия уменьшается еще в 5 раз, а это значит, что в целом они уменьшили ее в 25 раз.